

Чем опасны наркотики

Наркотические вещества (наркотики) - это вещества, способные вызывать эйфорию: приподнятое настроение, состояние удовольствия, что не соответствует реальным обстоятельствам. При этом наркотики «привязывают» к себе человека. Употребляя наркотики, человек очень скоро (зачастую - с первой же дозы) впадает в психическую и физическую зависимость от этих веществ: постоянные неотвязные мысли о наркотиках, непрекращающийся «голод», мучительные ощущения при больших перерывах между дозами («ломка»). Зависимость от употребления наркотиков - тяжелая болезнь, которую называют наркоманией. В отличие от табака и спиртных напитков употребление наркотических средств в России запрещено законом.

Употребление наркотиков вызывает также психические расстройства - мировоззрения, изменение личности, а также тяжелые заболевания внутренних органов. Наркотики ослабляют иммунитет и истощают организм. Внутривенные наркотики способствуют передаче вирусных гепатитов В, С и D, а также ВИЧ (вируса иммунодефицита человека), вызывающего СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

Продолжительность жизни наркомана в России после приобретения зависимости обычно не превышает 5-7 лет.

ПОЧЕМУ УМИРАЮТ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ПРИНИМАЮТ ВНУТРИВЕННЫЕ НАРКОТИКИ?

- От передозировки (особенно если наркотики сочетают с алкоголем и психотропными препаратами): возникает остановка дыхания, поскольку наркотики «затормаживают» дыхательный центр в головном мозге.
- От смертельных инфекций: ВИЧ-инфекции, приводящей к СПИДу, а также гепатитов В, С, D, которые провоцируют цирроз и рак печени.
- Просто от отравления веществами, которыми разводят наркотик.
- Многие наркоманы кончают жизнь самоубийством, также нередки случаи насильственной смерти.

Прием любых наркотиков в любых количествах вреден, даже смертельно опасен! Известно, что деление наркотиков на «легкие» и «тяжелые» или «безопасные» и «опасные» в корне ошибочно. **Помните: безопасных наркотиков не существует!**

КАК УСТАНОВИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ?

Установить точный диагноз могут только специалисты, используя следующие способы:

- экспресс-тестирование на наркотики;
- определение наличия косвенных признаков употребления наркотиков и наркотической зависимости;

■ наркологическую экспертизу.

По некоторым внешним признакам вы сами можете заподозрить длительное употребление наркотиков.

КАКОВЫ КОСВЕННЫЕ ПРИЗНАКИ РЕГУЛЯРНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?

- Широкие или узкие зрачки вне зависимости от освещения.
- Невнятная речь или «пьяная походка» при отсутствии запаха алкоголя изо рта.
- Раздражительность, резкость, скрытность.
- Снижение интереса к любимым увлечениям.
- Резкий рост финансовых запросов.
- Следы уколов в местах расположения вен на руках, ногах и других частях тела; стремление постоянно носить одежду с длинными рукавами для того, чтобы скрыть следы уколов.

Самолечение от наркотической зависимости неэффективно, а нередко опасно для здоровья. Лечиться нужно у психиатров-наркологов, которые имеют опыт успешной борьбы с этим недугом.

Если вы или ваши близкие нуждаются в подобной медицинской помощи, обратитесь к лечащему врачу. Врач поможет выбрать необходимое специализированное лечебное учреждение. Кроме того, не забывайте о том, что на сегодня практически в каждом городе есть телефон доверия: вас не только выслушают, но и помогут квалифицированным советом.

Медицинский психолог

А. Юнин

ГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области"

Примерный алгоритм действий лица (в том числе несовершеннолетнего), ставшего свидетелем преступления или располагающего сведениями о готовящемся преступлении

Общие правила

1. Запомните или запишите как можно больше примет подозреваемых лиц (черты лица, цвет волос, гендер, одежду, обувь). По возможности используйте камеры мобильного телефона.
2. Немедленно сообщите информацию о совершенном (подготавливаемом) преступлении сотрудникам органа наркоконтроля по телефонам экстренной связи либо телефону доверия. Чем быстрее поступит информация, тем больше шансов задержать преступника по которым следить.
3. При телефонном разговоре с сотрудником органа наркоконтроля представляйтесь и сообщите о характере, времени и месте совершения преступления, расскажите о лице, их совершившем, и выполните полученные от сотрудника инструкции.
4. Не пытайтесь лично задержать подозреваемого, так как это может быть опасно.
5. Постарайтесь дождаться сотрудника наркоконтроля после повторить еще раз все сказанное и указать направление, в котором скрылся подозреваемый.

6. По возможности запишите и передайте прибывающему сотруднику органа наркоконтроля данные и координаты иных лиц, также ставших свидетелями преступления.

Действия педагога, получившего информацию о преступлении от несовершеннолетнего

1. Подробно выясните обстоятельства произошедшего (кем, где, когда и каким образом совершена противоправные деяния).
2. При получении от несовершеннолетнего информации необходимо действовать в соответствии с ранее изложенным общими правилами и информировать сотрудников органа наркоконтроля, а также родителей (усыновителей, опекунов или попечителей).
3. В случае, если преступление совершено в отношении несовершеннолетнего кем-то из родственников или иных лиц, которых несовершеннолетний находится в постоянном контакте, принять меры к исключению общения с указанными лицами до прибытия сотрудников правоохранительных органов.

Дополнительная информация для лиц, получивших информацию от несовершеннолетних о совершенном (подготавливаемом) преступлении

1. Решение об обращении в правоохранительные органы о том, что ребенок стал очевидцем или свидетелем совершенного (подготавливаемого) преступления, принимается его родителями (усыновителями, опекунами или попечителем).
2. В соответствии со статьей 191 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации:

- свидетели в возрасте до шестнадцати лет не предупреждаются об ответственности за отказ от дачи показаний и за дачу заведомо ложных показаний;

1. Несовершеннолетнему лицу необходимо незамедлительно сообщить родителям (усыновителю, опекуну или попечителю), либо педагогу (директору, педагогу-психологу) по месту обучения о ставших ему известными сведениями о совершенном (подготавливаемом) преступлении.

2. Родителям (усыновителю, опекуну или попечителю) или педагогам необходимо внимательно выслушать обратившегося к ним несовершеннолетнего, поскольку он идет помочь, нуждается в помощи. Необходимо поверить тому, что он рассказывает. Маловероятно, что ребенок будет выдумывать подобные факты.

3. При получении от несовершеннолетнего информации необходимо действовать в соответствии с ранее изложенными общими правилами и информировать сотрудников органа наркоконтроля.

Федерации:
- при участии в допросе потерпевших и свидетелей в возрасте до четырнадцати лет, а по усмотрению суда и в возрасте от четырнадцати до восемнадцати лет, участвует педагог.
Допрос несовершеннолетних потерпевших и свидетелей, имеющих физические или психические недостатки, проводится во всех случаях в присутствии педагога.



gunk_mvd • Вы подписаны

...



#ПравоваяСправка



• 1 3



Профилактика наркомании
у детей и подростков

БУДЬ НЕЗАВИСИМ ОТ НАРКОТИКОВ!

Этот мир стоит того, чтобы смотреть на него
трезвыми глазами!

Жизнь, свободная от зависимостей -
бесценный дар!

Сохранение здоровье и счастье
на всю жизнь!

**Наркотики - это вещества,
способные оказывать воздействие
на нервную систему и вызывать
изменение сознания человека**

Основные признаки развития наркомании:

- привыкание к наркотику
- необходимость увеличивать дозу и частоту приема
- физическая зависимость от наркотика
(появление «ломки», в отсутствие очередной дозы)

Как уберечь себя и своих близких от принятия наркотиков?

Основные шаги:

1

Информировать об опасности алкоголя и различных видов наркотиков

2

Научиться говорить «НЕТ»

3

Сохранять доверительные, близкие отношения в семье

4

Помогать справляться с неудачами близкими

5

Иметь здоровые интересы и уметь получать удовольствие БЕЗ наркотиков

Мифы

Существуют легкие наркотики и они совершенно безопасны

Неверно. «Легких» наркотиков не существует. Пагубные последствия для организма вызывают любые наркотики

Наркоманами становятся только слабые и безвольные люди, меня это не коснется

Наркомания — заболевание. Поэтому оно не имеет отношения к силе воли

Наркотики помогают общению, сближают людей

Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов он ограничивается лишь самим наркотиком и всем, что с ним связано

Вредные последствия отсутствуют при однократном употреблении наркотиков

Зависимость может сформироваться с первого употребления наркотиков, а также привести к смерти

Я могу остановиться в любой момент, когда захочу

Человек, который говорит это, просто не может превратить употребление наркотических веществ. И этими словами он просто оправдывает свое употребление, и свою беспиллю перед наркозависимостью

Наркотики держатся в организме не больше года

Лучше быть наркоманом, нежели алкоголиком

Большая часть наркотиков попадает и задерживается в организме, откладываясь в жирах. Во время физической нагрузки происходит сжигание жиров и наркотики малой дозе может попасть в кровоток. Даже такая маленькая доза может вновь вызвать желание употребить запрещенный препарат

Для многих первый опыт знакомства с алкоголем куда менее приятен, чем первый опыт знакомства с наркотиками. Так создаются предпосылки для восприятия данного мифа



Волонтеры
медицины



рекомендация педагогам и родителям

Как бы мы ни ограждали ребенка, но однажды это может случиться. К вашему ребенку подойдут - и предложат попробовать наркотик. Аргументация может быть различной: это безвредно, но от этого "ловить кайф", "у нас в компании все употребляют это", "попробуй - и все проблемы снимет как рукой" или "докажи, что ты уже взрослый". К такой встрече ребенка надо готовить заранее. Воспользуйтесь несколькими простыми рекомендациями, которые многократно испробованы педагогами и родителями во всем мире и доказали свою эффективность.

Разговаривайте с ребенком о наркотиках и алкоголе

Эксперты утверждают, что разговор о наркотиках - первая ступень помощи детям. Использование информации, в том числе и этого web-сайта, поможет вам в разговоре с ребенком. Помните, что нет возраста, когда ребенок не нуждался бы в объективной информации о наркотиках и объективных последствиях злоупотребления ими. Задача таких бесед не только в доведении до ребенка всей информации о наркотической опасности, но и в устновлении отношений доверия, открытости по вопросам о наркотиках.

Учитесь слушать

Ребенок должен знать, что вам интересен его внутренний мир, его переживания и тревоги. Постарайтесь понять, что его беспокоит, какие проблемы он решает в настоящее время. Попытайтесь найти вместе с ним выход из проблемы, отрицающий возможность применения наркотика. Никогда не используйте информацию, полученную от ребенка, во вред ему. Оговорите с ребенком те случаи, которые дают вам право поступить вопреки его желанию (например: очевидный вред здоровью его собственному или его друзей, информации о готовящемся преступлении и т.д.).

Дайте советы, но не давите советами

Как показывают житейские наблюдения, мы все не очень любим прислушиваться к чужому мнению. Очевидно, что совет может быть эффективен только в случаях наиболее рациональной может выступать форма, предполагающая свободный выбор ребенка.

Подумайте о своем примере

Трудно предположить, что кто-то поверит советам родителя, который сам злоупотребляет курением, алкогольными напитками и так далее. Не забудьте, что даже такие "невинные" пороки требуют объяснения ребенку.

Поддерживайте в ребенке самоуважение и думайте о его самореализации

Пожалуй, это самое важное и трудное.

Все наши советы в большей степени относятся к предупреждению развития наркомании. Проблема преодоления множественных кризисов взросления во многом обусловлена наущной потребностью - быть, состояться как личность, самореализоваться. Наверное, если бы не было в человеке этой жажды, то не был бы возможен никакой прогресс. Наркотик чаще всего находит свои жертвы среди тех, кто не сумел добиться уважения и самоуважения, в чьей жизни оказался вакуум: дел, любви, интересов, доверия, заботы, ответственности. Чем более сформировано у ребенка чувство самоуважения, тем



gunk_mvd • Вы подписаны

...



ПОЛИЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

**Возраст наступления уголовной ответственности
за следующие преступления - с 16 лет:**

Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

Ст. 230 Уголовного кодекса РФ
До 10 лет лишения свободы.
Если эти действия в отношении несовершеннолетнего, или повлекли смерть потерпевшего – до 15 лет

Вовлечение в совершение преступления несовершеннолетнего

Ст. 150 Уголовного кодекса РФ
До 8 лет лишения свободы

Незаконное приобретение, хранение перевозка, изготовление наркотических веществ

Ст. 228 Уголовного кодекса РФ
До 15 лет лишения свободы

Незаконное производство, сбыт, пересылка наркотических средств

Ст. 228.1 Уголовного кодекса РФ
До пожизненного лишения свободы со штрафом до 1 млн рублей

#ПравоваяСправка

